

P-piller kan være din medicin

Smerter før og under menstruation, i forbindelse med ægløsning, ved sex, kraftige og uregelmæssige blødninger, diarré, forstoppelse eller kvalme kan være symptomer på endometriose.



Endometriose Foreningen opfordrer piger og kvinder, der har et eller flere af disse symptomer til at blive undersøgt af sin privatpraktiserende læge eller gynækolog hvis de ønsker at stoppe med at bruge p-piller. Mange lider af den kroniske underlivssygdom endometriose uden at vide det, og for dem er p-pillen også deres medicin.

Har du smerter før og under menstruation? I forbindelse med ægløsning? Smerter når du har sex? Har du kraftige eller uregelmæssige blødninger, eller lider du af diarré, forstoppelse eller kvalme? Hvis du kan nikke genkendende til mere end ét af disse symptomer, bør du tænke dig grundigt om, inden du holder op med at tage p-piller eller får fjernet din hormonspiral. For hvis du har endometriose, en smertefuld og kronisk underlivssygdom som påvirker helt op til 10 procent af alle piger og kvinder i den fødedygtige alder, er hormoner ikke alene prævention, men også din medicin.

- Der er rigtig mange piger og kvinder, som ikke ved, at de lider af endometriose. Vi ser derfor med stor bekymring på den debat, der alene fokuserer på brugen af p-piller som prævention. Vi kan sagtens forstå, at de unge ønsker mere viden om for eksempel p-pillers eventuelle bivirkninger, men konsekvenserne ved at holde op med at tage hormoner, når du har endometriose, er store, forklarer Anne Hovmøller, formand for Endometriose Foreningen.

Hvis man ikke tager hormoner i form af p-piller eller hormonspiral, blusser sygdommen op med store smerter til følge, som i mange tilfælde er kroniske. Det medfører sammenvoksninger og **barnløshed** kan blive konsekvensen for en kvinde med endometriose.

Endometriose er en betændelsestilstand, som opstår, når væv udenfor livmoderen hver måned vokser i forbindelse med menstruationen. Ligesom i livmoderslimhinden sker der en blødning i endometriosevævet, men blodet kan ikke komme væk. Derfor opstår der en betændelsestilstand omkring vævet, som med tiden bliver til sammenvoksninger og arvæv. Hvis denne proces ikke holdes nede hver måned med hormonpræparater, kan barnløshed som nævnt blive en konsekvens.

Mange piger og kvinder ved ikke, at de har endometriose, da symptomerne oftest forveksles med andre sygdomme. Diagnosen kan dog i langt de fleste tilfælde stilles via en ultralydsscanning ved en gynækolog.

- Vi ser jo desværre, at omkring 50 procent af de kvinder, som har endometriose, lider af ufrivillig barnløshed. Og jo mere sygdommen udvikler sig, des højere bliver den risiko. Derfor vil vi gerne sige til alle piger og kvinder: Hvis du kan genkende et eller flere af symptomerne, så lad være med at tage chancen. Fortsæt med at tage p-piller eller behold din hormonspiral, indtil du har talt med din læge eller gynækolog. Dine p-piller kan være din medicin, siger Anne Hovmøller.

Om Endometriose Foreningen:

Endometriose Foreningen er en støtteorganisation for kvinder med endometriose. Gennem vores egen forskningsfond støtter vi videnskabelig forskning indenfor endometriose, dens årsag, forebyggelse og behandling. Vi samarbejder med læger og sundhedsvæsenet om sygdommen, så kvinder med endometriose bliver taget seriøst og får diagnose/behandling så tidligt som muligt. Endometriose Foreningen er åben over for og ønsker altid at lære om alternative behandlingsmuligheder i lighed med udviklingen i udlandet. Gennem vores arbejde ønsker vi at påvirke offentlige myndigheder til at satse på mere forskning indenfor endometriose, ligesom vi informerer om sygdommen, blandt andet gennem medierne, og giver vores medlemmer adgang til mere information.



Yderligere information:

Formand Anne Hovmøller

Mobil: 21724300

Mail: anne@endo.dk