

## Pressemeddelelse om symptomer ved endometriose

***"Kvindesygdommen" endometriose kan forårsage smerter i områder uden endometriose.***

*Resultaterne af en ny forskningsundersøgelse, som er lavet i et samarbejde imellem Endometriose Foreningen, Aarhus Universitetshospital og Aalborg og Aarhus Universitet, kan være med til at forklare et til tider vanskeligt symptom og smertebillede ved sygdommen endometriose.*

Endometriose er en kronisk underlivssygdom, som rammer op imod 10 % af de danske kvinder i den fertile alder. Den medfører ofte symptomer som cykliske eller kroniske underlivssmerter, træthed og infertilitet og som resultat heraf både nedsat livskvalitet og arbejdsevne. Patienter med endometriose udgør i dag en betydelig samfundsøkonomisk byrde.

Smerter der relaterer sig til blære- og tarmfunktion ses ofte ved endometriose. Dette på trods af, at der ikke altid kan findes endometriose ved blære og tarm. Indtil nu har man ikke kendt meget til udbredelsen af disse symptomer fra tarm og blære (såkaldte viscerale symptomer) ved endometriose, og dette studie har derfor haft til formål at undersøge forekomsten af viscerale symptomer hos kvinder med endometriose sammenlignet med generelt raske kvinder.

Undersøgelsen er foretaget blandt 610 diagnosticerede endometriose patienter samt 751 kvinder uden endometriose, der alle besvarede et spørgeskema om sygdom og symptomer.

Resultaterne viser overordnet, at 90 % af kvinderne med endometriose lider af smerter i underlivet sammenlignet med 30 % af de generelt raske kvinder. Dertil at knap 30 % af kvinderne med endometriose lider af smerter i bryst eller mave sammenlignet med knap 14 % af de generelt raske kvinder.

En mere detaljeret analyse af symptomerne viste, at en række symptomer har en tendens til at optræde samtidig ved endometriose. Det drejer sig om symptomerne:

- ***Underlivssmerter uden sammenhæng med endometriose***
- ***Smerter ved vandladning***
- ***Smerter ved afføring***
- ***Uregelmæssig blødning***
- ***Forstoppelse eller diarre***
- ***Kvalme eller opkast***
- ***Træthed***

Tilstedeværelsen af minimum 5 af de 7 symptomer på én gang blev karakteriseret som et samlet sygdomsbillede, der blev kaldt for det viscerale syndrom.

Dette viscerale syndrom forekom 10 gange så hyppigt hos kvinder med endometriose sammenlignet med kvinder uden endometriose (22,7 % vs. 2,7 %).

Antal symptomer fra det viscerale syndrom	Generelt raske kvinder (%)	Kvinder med endometriose (%)
7 symptomer	0,7	1,6
6 symptomer	0,9	6,3
5 symptomer	1,1	14,8
4 symptomer	2,2	15,7
3 symptomer	4,4	15,9
2 symptomer	13,1	16,6
1 symptomer	33,1	13,6
0 symptomer	44,4	15,5

I undersøgelsen sammenligner man også kvinder med smerter grundet endometriose med kvinder med smerter af anden årsag, og her er billedet det samme. Det viscerale syndrom optræder 10 gange så hyppigt blandt kvinder med smerter grundet endometriose end kvinder med smerter af anden årsag (24,3 % vs. 2,2 %).

Antal symptomer fra det viscerale syndrom	Kvinder med smerte af anden årsag (%)	Kvinder med smerter grundet endometriose (%)
7 symptomer	0.0	1.9
6 symptomer	1.1	7.4
5 symptomer	1.1	17.0
4 symptomer	2.8	18.1
3 symptomer	6.5	17.0
2 symptomer	17.9	18.1
1 symptomer	38.6	11.0
0 symptomer	31.8	9.3

En analyse af tallene tyder på, at det viscerale syndrom kan bruges til at påvise endometriose, men dette kræver yderligere studier.

Sammenholder man disse resultater med tidligere studier peger de på, at det viscerale syndrom ved endometriose kan forklare smerter i områder uden endometriose. Forklaringen på disse smerter kan være at endometriosen skaber forstyrrelser i den del af nervesystemet, som forsyner tarm og blære, og derved skaber problemer med fordøjelse, afføring og blæretømning. Desuden kan smertesystemet lide skade og sende smerteimpulser af sted på trods af, at årsagen til smerte ikke er til stede.

Denne mulige forklaring på smerterne ved endometriose bør indgå i overvejelserne for at undgå misforståelser, stigmatisering eller "psykologiserende" forklaringer i tilfælde, hvor kvinder klager over uspecifikke viscerale symptomer, særligt når der optræder cykliske variationer. Resultaterne af dette og tidligere studier tyder på, at der er en biologisk forklaring på disse problemer.

Resultaterne af dette studie blev præsenteret ved den 12. Verdenskongres om endometriose i Sao Paulo, Brasilien i 2014.

Kilde: Hansen, K.E., Kesmodel, U. S., Baldursson, E. B., Kold, M. & Forman, A. (2014). Visceral syndrome in endometriosis patients. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* Vol. 179 pp. 198–203.