

”Hvad i alverden er meningen? – om at leve med kronisk sygdom og handicap”

Af: **Lisbeth Riisager Henriksen, Unitas Forlag**

Det har været både en stor fornøjelse men også en stor udfordring at læse bogen, ”Hvad i alverden er meningen? – om at leve med kronisk sygdom og handicap”.

Da jeg først kiggede bogens indholdsfortegnelse igennem, blev jeg dels noget overrasket men også noget fordomsfuld, over det meget religiøse perspektiv, som er gennemgående for bogens anden del. Det var slet ikke, hvad jeg havde forventet ud fra bogens titel, og ud fra det, jeg selv har med i bagagen, men jeg endte med at blive meget positivt overrasket.

Bogens mange kapitler, som dækker de mange forskellige temaer, der bringes i spil, når man rammes af kronisk sygdom eller handicap, er skrevet af flere forskellige forfattere med forskellig faglig baggrund.

Det er både en styrke og en svaghed ved bogen. Det giver mange forskellige vinkler og perspektiver på sygdom, og der vil derfor helt sikkert være noget for enhver smag, og noget alle kan nikke genkendende til, men det giver også en stor forskel i kvaliteten af de forskellige kapitler, og nogle gange kan man savne mere sproglig kontinuitet og en mere tydelig rød tråd gennem bogen. Nogle kapitler er meget nærværende og konkrete, skrevet i et dagligdags-sprog, mens andre er abstrakte, filosofiske og teoritunge skrevet i et mere akademisk sprog. Bogen dækker dog på denne måde mange forskellige læseseres behov, og den når vidt omkring.

Bogens første del omhandler den psykiske og sociale dimension af livet med kronisk sygdom og handicap. Her vil jeg fremhæve kapitlerne om identitet, selvbillede og selvværd, om afmagt, sorg, depression, skyldfølelse og skam, og om parforholdets udfordringer, singlelivets udfordringer, og at være pårørende barn til en person ramt af kronisk sygdom eller handicap.

Anden del af bogen omhandler et noget mere religiøst perspektiv, nemlig den åndelige dimension af livet med kronisk sygdom og handicap. Der er mange perspektiveringer til biblen men samtidig også konkrete eksempler fra ”det virkelige liv”. Bogens anden del omhandler blandt andre temaerne en kontrakt med Gud, når gud er tavs, at være fundet og velsignet af gud, at tro på gud etc., og det var her, jeg blev allermest positivt overrasket. Det kapitel, som jeg har fundet allermest inspirerende i denne bog, er at finde i bogens anden del, som jeg havde størst modstand mod, inden jeg gik i gang. Det er kapitlet ”Hvad i alverden er meningen?”, hvor man med en enkelt sætning hentet fra dette kapitel kan opsummere dette afsnits fokus, ”...at finde en mening med sit liv *på trods af*, og nogle gange *på grund af*, lidelse.”

Jeg vil helt klart anbefale bogen til personer ramt af kronisk sygdom, som føler sig klar til at lære mere om sig selv og flytte perspektivet på sygdommen og ens eget liv til et højere niveau.

Bogen i sin helhed får 4 ud af 6 stjerner, men enkelt kapitler ville få 5 og 6 stjerner for sig selv.

Karina Ejgaard Hansen
Endometriose Foreningen