

# VEJLEDNING TIL LÆGEBESØG VED MISTANKE OM ENDOMETRIOSE



Oplever du betydelige smerter ved menstruation, vandladning eller afføring, udpræget træthed, uregelmæssig blødning, ufrivillig barnløshed eller vedvarende underlivssmerter? Så kan det være symptomer på endometriose.

Det er vigtigt, at du søger læge, hvis du har smerter, der gør, at du ikke kan passe din skole/job og sociale aktiviteter på almindelig dosis af håndkøbsmedicin.

## DET SKAL DU VIDE

Mistænker du at have endometriose, kan det være nyttigt at lave en liste over dine symptomer samt søge viden om sygdommen.

Det er særligt vigtigt, at du ved:

- at endometriose ikke altid kan ses ved gynækologiske undersøgelser og/eller scanninger.
- at endometriose både kan give smerter under og mellem menstruationer.
- at der ikke findes en kur, som kan fjerne endometriose helt. Behandlingen er derfor rettet mod at lindre symptomerne og forebygge, at sygdommen udvikler sig.
- at nogle allerede får symptomer på endometriose i teenagealderen, mens andre først oplever det senere i livet.
- at du kan godt have endometriose, selvom du har været gravid.
- at endometriose ikke forsvinder ved overgangsalderen. En stor del oplever dog, at symptomerne aftager.
- at operationer på tarm og blære altid skal foretages på en af landets to specialafdelinger.

## HAR DU BRUG FOR EN SNAK?

Du kan altid benytte dig af Endometriose Fællesskabets rådgivning inden en konsultation ved din læge eller gynækolog.

Book en rådgivningssamtale på [www.endo.dk](http://www.endo.dk)

## ET TIP TIL DIN LÆGE

Endofonen er et tilbud til fagfolk, der ønsker sparring om endometriose. Som patient er du velkommen til at tippe din læge om tilbuddet.

Telefonrådgivningen varetages af overlæge Dorthe Hartwell og hendes kolleger i Endometrioseteamet i Gynækologisk Klinik på Rigshospitalet.

**Telefon: 35 45 04 57**  
**Alle hverdage fra kl. 9-14**

## SPECIALISTERNE ANBEFALER

Der findes to specialcentre på henholdsvis Aarhus Universitetshospital og Rigshospitalet.

**Afdelingslæge Anne Gisselmann Egekvist (AUH) og overlæge Dorthe Hartwell (RH) anbefaler:**

“Det er vores faglige overbevisning, at endometriose i mange tilfælde både kan diagnosticeres på almene gynækologiske afdelinger og hos privatpraktiserende gynækologer.

Der er desværre også tilfælde, hvor endometriose overses, muligvis på baggrund af en misforståelse af, at tilstanden altid kan påvises ved en gynækologiske undersøgelse eller ultralydsscanning. Dette er dog ikke tilfældet. I nogle tilfælde kan en kikkertundersøgelse i bughulen være nødvendig for at stille diagnosen.

Symptombilledet kan variere fra patient til patient, men fælles for hovedparten er kraftige menstruationssmerter med debut i ungdomsalderen.

Hvis patienten ikke opnår tilfredsstillende smertereduktion, blødningskontrol og livskvalitet på behandlingen fra egen læge, gynækolog eller anden behandlende læge anbefales henvisning til en specialiseret endometrioseafdeling.”