

- hvad der nøjagtig skal ske?
 - hvad er formålet med evt. jobtræning/afklaringsforløb? (har sagsbehandleren/jobkonsulenten ikke fået noteret et formål, så spørg ind til det)
 - skriv gerne selv dagbog - især om hvordan du har det hjemme.
 - hvor meget kan du lave, når du kommer hjem? Hvordan du har det, når du kommer hjem.
 - er det anderledes i ferie/weekender? Hvordan er det anderledes?
- Du har til enhver tid ret til at spørge om, hvor langt du er i processen, og du kan også altid bede om aktindsigt.

HUSK - det er dit liv, og derfor dit ansvar!

Så behold ansvaret. Brug sagsbehandleren eller jobkonsulenten som sparringspartner, så du kan få den nødvendige hjælp til at forstå din sag og få indsigt i den komplekse lovgivning.



**Vi har mange års erfaring
i at få det bedre**

- vi kan også hjælpe dig!

For yderligere information



ENDO.DK

Endometriose Foreningen

Gravhøjen 34 • 7190 Billund

Tlf: 2172 4300 • Teenage-hotline: 8630 1919

info@endo.dk • www.endo.dk

Mødet med jobcenter



ENDO.DK

Endometriose Foreningen

■ Kontakt med Jobcenteret

Som borger i Danmark har du ret til at få råd og vejledning i forbindelse med forskellige problemstillinger, du kan møde i dit arbejdsliv. At du er endometriosepatient, gør dig ikke mindre vigtig end personer, som lider af en mere synlig sygdom.

- Er du medlem af en A-kasse eller fagforening, kan det anbefales at rådspørge dem i første omgang.
- Er du ikke medlem af en A-kasse, kan du ringe til Jobcenteret og bede om råd og vejledning i forbindelse med sygdom.

■ Helt overordnet

- Hvad vil du gerne have ud af mødet?
- Hvilken hjælp har du brug for fra Jobcenteret?

■ Vær forberedt

Vær konkret i forhold til beskrivelse af smerter og konsekvenserne af smerterne. F. eks. søvnpåvirkning, antal syge-



dage, forbrug af smertestillende medicin, og forhindringer i forhold til at klare opgaver både på jobbet og i hjemmet.

- Tag gerne folderen om endometriose og dine egne notater med.
- Tag en god ven/veninde med, som kan fungere som bisidder.

■ Kommunikation med Jobcenteret

– hvorfor er jeg pludselig blevet en sag...

- Du vil ved stort set alle henvendelser blive bedt om dit cpr nr frem for dit navn! Det skyldes, måden der arbejdes på i det offentlige, og har ikke noget at gøre med dig som person. Det kan virke, som om du omtales som en sag. Alligevel kan du stadig forvente at blive behandlet med faglig kompetence.
- Der er notatpligt i Jobcenteret! Dvs., at de samtaler, du har med din sagsbehandler eller jobkonsulent, vil blive noteret i din sag.
- Alle regler og love er lavet for at beskytte og hjælpe dig – også selvom det ikke umiddelbart synes sådan.
- Du har altid ret til at skifte sagsbehandler eller jobkonsulent, hvis du ikke synes, at du bliver hørt.

■ Er du på vej ud af det ordinære arbejdsmarked?

– hvorfor sker der ikke noget?

- I mødet med det offentlige er der mange mulighe-

der for at være tilknyttet Jobcenteret. Du kan være modtager af sygedagpenge, være i flexjob eller ledig og derfor enten modtage dagpenge eller konthjælp.

Der er forskellige lovgivninger – og det vil række for vidt at gennemgå disse i denne brochure.

MEN uanset hvilken "proces" du er i gang med, så er det næsten det samme alle steder –

AFKLARING TAGER MEGET LANG TID!

- Lovgivningen siger at ALLE muligheder – herunder også behandlingsmuligheder skal være udtømte. Dette kan godt tage lang tid!
- Du vil altså kunne opleve at blive henvist til nærmere helbredsmæssige undersøgelser, hvis det er en henvisning (eller krav) fra Jobcenteret, så betaler Jobcenteret også for undersøgelsen.
- Du kan selv være behjælpelig i processen ved at spørge konkret ind til:

