

## "På sygedagpenge"

**Af: Journalist Ulla Nygaard, Forlaget ny-journalistik**

*"Denne bog handler om det kommunale sygedagpengesystem og har til formål at give dig så meget viden og indsigt, at du kan forblive hovedpersonen i dit eget liv... Du bliver hurtigt en social sag i kommunen og kan blive mødt med krav, kontrol og mistro i et omfang, som du næppe havde forestillet dig."*

Bogen "På sygedagpenge" gennemgår de vigtigste paragraffer og regler indenfor sygedagpengesystemet og er skrevet i et let-læseligt sprog, hvor regler og paragraffer forklares på en meget pædagogisk og forståelig måde, som gør det muligt for os ganske almindelige mennesker at forstå dem. Du kan med fordel læse bogen under forberedelsen til dit allerførste møde med kommunen for sikre en god og effektiv opstart på forløbet, hvorefter den kan benyttes som opslagsværk undervejs.

Bogen gennemgår blandt mange vigtige områder, betingelserne for at du kan få sygedagpenge, hvor meget du kan få, hvor længe du kan få, samt hvilke muligheder der findes for forlængelse, hvilke du som oftest ikke vil blive oplyst om. Bogen forklarer, hvordan du kan have glæde af en fortsat kontakt til din arbejdsplads under sygdomsforløbet, da den kan blive en meget vigtig medspiller i dit sygedagpengeforløb. Den beskriver, hvordan du kan inddrage din fagforening, og hvordan det i sig selv kan virke som en positiv facilitator for sagsbehandlingen, og den giver gode råd om økonomi, papirer og forsikringer.

Det menneskesyn som ligger bag systemet skildres på fornemste vis igennem 22 ganske almindelige menneskers personlige beretninger om deres sygedagpengeforløb ved kommunen. Det drejer sig blandt andet om, hvad systemets formål er med dig, hvilke forpligtelser kommunen har før de stopper dine sygedagpenge, hvilke tilbud du har krav på, samt hvordan kommunen kan tilsidesætte dine behov frem for deres økonomi. Fortællingerne illustrerer, hvorfor det er godt at have en hjælper, hvorfor det er vigtigt at indgå i en partshøring, samt hvorfor det vigtigste af alt er, at du selv tager ansvar for dit sygedagpengeforløb. De 22 ganske almindelige mennesker beretter både om hvordan det kan gå skidt og hvordan det kan gå godt.

**Bogen er uden tvivl et "must" for dig, som er sygemeldt eller står foran en sygemelding, men kan helt sikkert også anbefales både pårørende og "hjælpere" til personer som sidder i systemet.**

**Bogen får 6 ud af 6 stjerner.**

**Karina Ejgaard Hansen  
Endometriose Foreningen**